Workshop

Führerschein als Weg zu neuer Eigenverantwortung

VGP-Kongress 23.4.2015 in Bielefeld

Klaus Polack

Diplom-Pädagoge, KJP, Geschäftsbereichsleiter Suchthilfe DW-OSL

Judith Schmidt

Dipl. Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin, MPU-Beraterin, Sozialtherapeutin i.A.

Diakonie 🏗

Diakonisches Werk in Stadt
und Landkreis
Osnabrück

Übersicht

- 1. Vorstellungsrunde
- 2. Vorstellung ambulantes Angebot der DW-OSL
- 3. Entwicklung der MPU-Vorbereitung (Auslöser, Setting, Integration in die anderen Angebote)
- 4. Fallvignette (Fahrplan MPU Zusammenarbeit Begutachtungsstelle)
- 5. Abstinenznachweise
- 6. Auf Wunsch und wenn noch genügend Zeit zur Verfügung steht: Praktische Durchführung des Wiener Reaktionstest

Ambulante Suchthilfe der DW-OSL

Ambulante Fachstellen für Sucht und Suchtprävention:

```
49152 Bad Essen, Lindenstr. 48 (0 54 72) 97 97 07
```

49191 **Belm**, Marktring 15 (05406/882774)

49565 **Bramsche**, Kirchhofstr. 6 (05461/88298-0)

49201 **Dissen**, Robert-Koch Str. 1 (05421/932332)

49124 **Georgsmarienhütte**, Am Kasinopark 13 (05401/36587-10)

49324 **Melle**, Riemsloher Str. 5 (05422/9400-80)

49078 **Osnabrück**, Lotter Strasse 125 (0541/940100)

49610 **Quakenbrück**, Lötzener Str. 5a (05431/85176-0)

Komplementäre Angebote:

Substitutionsambulanz, 49080 Osnabrück, Hermannstr.1 (0541/9154808)

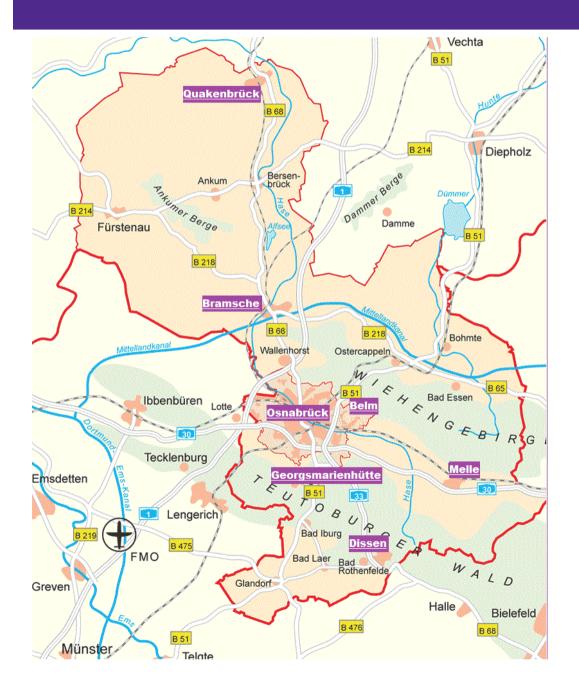
Cafe Oase, 49074 Osnabrück, Lohstr. 65 (0541/23448)

Cafe Connection für Drogenabhängige, 49080 Osnabrück, Hermannstr.1 (0541/804489)

Mail: info@suchtberatungsstelle.de

Russisches Handy: 0176/99454926

Unsere Stützpunkte



Stadt Osnabrück: 155.000 Einwohner

Landkreis Osnabrück: 356.000 Einwohner

Gesamteinwohner: ca. 500.000

Gesamtfläche: 2.241 km²

ca. 75 km mal 35 km

Multidisziplinäres Team (78 MitarbeiterInnen)

- 23 Dipl. Sozialpädagogen/ Dipl. Pädagogen mit therapeutischer Zusatzqualifikation
 - Sozialtherapie bzw. Suchttherapie
- 15 Dipl. Sozialpädagogen/Sozialarbeiter
- 3 Psychologische Psychotherapeuten
- 2 Ärzte mit Fachkunde "Suchtmedizinische Grundversorgung"
- 1 Assistenzarzt
- 15 Verwaltungsangestellte, Arzthelferinnen + technische Dienste
- 1 Diplom Oecotrophologe
- 5 Ärzte sowie 12 Therapeuten bzw. Psychologen als freie Mitarbeiter
- 1 Verkehrspsychologin als freie Mitarbeiterin

Therapeutisches Konzept

Schulen übergreifendes / integratives Konzept:

- tiefenpsychologisch orientierte Therapie
- Verhaltenstherapie
- systemische- / Familientherapie
- Gestalttherapie

Statistik FFS DW-OSL 2014

Fachstelle	Bramsche	GMHütte	Melle	Osnabrück	Gesamt DW-OSL
Klienten gesamt	612	957	577	1668	3814
- davon Betroffene	502	752	413	1425	3092
- davon Angehörige	108	195	164	233	700
- davon Sonstige Betreuungen	2	10	0	10	22
- davon Russlanddeutsch	87	111	44	151	393
- davon unter 25 Jahre alt	85	178	87	276	626
Psychosoziale Begleitbetreuungen	59	67	70	395	591
Eigene Substitutionsbehandlungen	0	0	0	251	251
Ambulante Behandlungen	167	224	130	208	729
Vermittlung in stattagesklinische Reha	88	99	58	96	341
Anzahl MPU-Vorbereitungen	45	115	43	104	307
Anzahl Abstinenznachweise	170	308	135	257	870
(Primär-)Diagnosen Betroffene:					
Alkohol (F10.1 + .2)	284	432	245	482	1443
Opiate (F11.1 + .2)	71	81	27	434	613
Cannabis (F12.1 + .2)	71	96	70	208	445
Polytoxikomanie (F19.2)	28	43	41	84	196
Glücksspiel (F63.0)	28	59	28	143	258
Internetsucht	1	11	2	15	29
andere	19	30	0	59	108

Produktbereiche

Ranking nach Volumen HH-Jahr 2014	Produktbereich	Kostenträger	Auskömmlichkeit
1	Beratung und Vermittlung (Grundversorgung)	Kommunen; Land Nds.; Eigenmittel	
2	Behandlung – ambulante Rehabilitation	DRVen; Krankenkassen SGB VI	
3	Treffpunkte / Cafes	Stadt OS; Eigenmittel	
4		SGB II Maßarbeit; Jobcenter	
5	Medizinische Substitutionsbehandlung	Kassenärztliche Vereinigung SGB V	
6		Land Nds.; Stadt OS; geplant: auch Eingliederungshilfen	
7	Primärprävention	Land Nds.; Kommunen; Eigenmittel	
8	MPU-Vorbereitung / Verkehrstherapie	Ambu Reha, Selbstzahler	
9	Abstinenznachweise	Selbstzahler	
10	Ambulante Betreutes Wohnen §§ 53 f SGB XII	Kommunen, Eingliederungshilfe	
11	sonstige Frida,	Aktion Mensch; andere	
12	Selbsthilfeförderung	Kommunen; Eigenmittel	

11 Gruppen in der Grundversorgung

- 4 regionale Informations- und Motivationsgruppen (Bramsche, GMHütte, Melle, Osnabrück)
- 1 Informations- und Motivationsgruppe für illegale Suchtmittel (Osnabrück)
- 2 Informations- und Motivationsgruppen auf russisch (Osnabrück und Belm)
- 3 MOVE Gruppenprogramme für jugendliche und junge Missbraucher (GMHütte, Melle und Osnabrück)
- 1 KonsumCoaching Gruppe

Ambulante Rehabilitation

- Seit 1991 bzw. 1992 von DRV Braunschweig Hannover anerkannt
- Seit 1992 bzw.1994 von DRV Bund anerkannt
- Seit 1997 als Einrichtung zur Behandlung betäubungsmittelabhängiger Straftäter anerkannt (§35)
- 1992: 2 Therapiegruppen
- 2014: über 30 Therapiegruppen
- Reha-Leistungen 2014:

729 Ambulante Patienten 17.760 Therapieeinheiten

über 30 offene wöchentliche Behandlungs- u. Nachsorgegruppen:

A) Bezugstherapiegruppen (alle offen) Biographie und Alltagserleben

Diverse Intensivtherapiegruppen 2 x wöchentlich, besonders in den ersten 6 Monaten – i. d. R. Interaktionell / analytisch

Ressourcenorientiert/systemisch

"Stärken stärken" -Verhaltenstherapeutisch

Drogentherapiegruppen (für illegal Drogenabhängige)

KlarAktiv -Gruppenprogramm für ältere Suchtkranke

Glücksspieltherapiegruppen

Nachsorgetherapiegruppen

Therapiegruppen in russischer Sprache

Möhringsburg – Weiterbehandlungsgruppe (mit Therapeuten der Fachklinik)

B) Indikationstherapiegruppen (alle offen)

Neue Wege (gestalttherapeutisches Gruppenprogramm für traumatisierte Suchtkranke)

"Ängste und Depressionen erfolgreich bewältigen" (VT Manual)

Rückfallprophylaxe-Trainingsgruppe (VT Manual)

"Zufriedenheit finden" (VT –Manuale, Genusstraining)

"Farbräume" –kunsttherapeutische Gruppe

C) Angehörigentherapiegruppen (alle offen)

CRAFT Angehörigentherapieprogramm (Community Reinforcement and Family Training) Regionale Angehörigengruppen

D) Psychoedukation: diverse Seminarangebote (alle offen)

Entwicklung MPU-Vorbereitung

- Start: 2009
- Stichprobe: ca. 1/3 der Reha-Patienten haben den Führerschein verloren
- Sehr schlechte Erfahrungen mit "Vorbereitern" (häufig inkompetent und teuer)

• Ziele waren:

- die **Integration in unsere bestehenden Angebote**, d. h. die größtmögliche Nutzung dieser Angebote
- faire Preise, auch ALG II-Empfängern soll es möglich sein, den Führerschein wiederzubekommen (über ambulante Reha, Ratenzahlungen, Jobcenter..)
- Vorbereitung mit ethischer Verantwortung: wir unterstützen nur die, die wirklich und nachhaltig was verändern wollen.
- alles zu tun, um zu verhindern, dass intoxikierte Manschen am Straßenverkehr teilnehmen.

Die gelbe "Bibel" Beurteilungskriterien BK



Gründe für eine MPU

Genau definierte gesetzliche Auffälligkeiten sind Anlass für eine MPU. Das bedeutet, wenn der Verkehrsbehörde Tatsachen bekannt werden, die einen Zweifel an der Fahreignung aufkommen lassen.

Dieses können sein:

- Einmalige Fahrt mit 1,6 Promille oder mehr
- Mehrmalig mit mehr als 0,5 Promille
- Drogen, ggf. auch Besitz oder Handel
- Fahrradfahren mit über 1,6 Promille
- Reichlich Punkte in Flensburg

Wenn die Polizei jemanden anhält, wird sie in der Regel auch einen Bericht an die Verkehrsbehörde schicken, sofern eine der o.g. Auffälligkeiten stattgefunden hat.

Auch Straftaten werden der Behörde bekannt, d.h. ein langes Strafregister kann ebenfalls zu einer MPU führen. Hier kommt es dann auf die sog. "charakterliche Eignung" an.

Entwicklung MPU-Vorbereitung

MPU-Vorbereitung umfasst immer zwei Bereiche:

- 1. Sozialtherapeutische Interventionen
- 2. Abstinenznachweise nach forensischen Kriterien
- ➤ ganz wichtig sind hierbei die Fristen, welche sich aus den Begutachtungskriterien und den z. T. sehr unterschiedlichen Auslegungen der Begutachtungsstellen vor Ort ergeben
- ➤ deshalb ist eine **enge Abstimmung mit den örtlichen Begutachtungsstellen** unabdingbar! In der MPU-Vorbereitung sind Verkehrspsychologen i.d.R. nicht notwendig!
- ➤ Dieses mündet in die Erstellung eines "Fahrplanes" zu Beginn jeder Beratung bzw. Behandlung

Die 3 Hypothesen der Begutachtungskriterien:

- (A1/D1) Suchtmittelabhängigkeit
- (A2/D2) ,,schwerer" Missbrauch
- (A3/D3) ,,leichter" Missbrauch (1. Auffälligkeit)

Der "Fahrplan"

Führerscheinberatung / Fahrplan

Vom	_mit Herrn/Frau				
geb am	wohnhaft				29
Empfohlen werden fo	lgende Maßnahmen (A	A1/D1, A2/D2*):			
	Selbsthilfegruppe			ischen Psychoth	erapeuten
Empfohlen werden fo	lgende MPU-Module:				
MPU-Kurs 10 Aber			s 16 Abende		
mit folgender Grupp	penmaßnahme:				
MPU-Infoabend Gu	ntachter am:				
MPU-Seminar "Mei	n Weg zum Führersch	ein am:			_3
MPU-Prüfungssim	dationsseminar am:				
Einzelgespräche Be	rater				
Einzelgespräche Ve	rater_ rkehrspsychologe An	zahl	ab		_
Empfohlene Laborbet	funde:				
	CTU 3): Anzahl:	Zeitraum:	Monate ab		25
Drogenscreening m	it Opioiden (CTU 3):	Anzahl: Z	eitraum:	Monate ab	
Alkohol-Screening	(Ethylglucuronid nacl reening (CTU 3): Anz	h CTU 3): Anzahl	:Zeitrau	m:Mor	ate ab
Haaranalyse (CTU	3) ETG BTM	BTM mit Onio	den BTM + F	TG	Mal
Blut-Laborwerte C	GOT, GPT, Gamma-G	T: Anzahl	alle		Wochen
Kosten je Probe:			- B. C. C		
Alkoholverzicht					
MPU frühestens n	nöglich ab:		1	Antrag auf Neu	erteilung de
Führerscheins ca. 6-	8 Wochen vor Erreic	hen dieses Datur	ns stellen	i.e.	8
erneutes Gespräch i	n		_Monaten / Wo	ochen	
Sonstiges, Aufarbei	tung / Vertiefung folge	ender Bereiche:	Rückfallpropl	hylaxe	
Für MPU-Bescheinig	gung				
(A1/D1) Ende Ker	ntherapie:				
(A2/D2) suchtther	apeutische Maßnahme	zur Aufarbeitung	der []Proble	matik	
(A3/D3) Art und I	Dauer der Maßnahme, 1	Inhalte, Prognose			

Fahrplan Teil 1: Sozialtherapie

Führerscheinberatung / Fahrplan

Vom	_ mit Herrn/Frau
geb am	wohnhaft
Empfohlen werden fo	lgende Maßnahmen (A1/D1, A2/D2*):
Reha/Behandlung	Selbsthilfegruppe Psychotherapie bei Psychologischen Psychotherapeut
_	lgende MPU-Module:
MPU-Kurs 10 Aber	nde MPU-Kurs 16 Abende
mit folgender Grup	penmaßnahme:
MPU-Infoabend Gu	ntachter am:
MPU-Seminar "Mei	n Weg zum Führerschein am:
MPU-Prüfungssimu	ılationsseminar am:
Einzelgespräche Be	prater
Einzelgespräche Ve	erkehrspsychologe Anzahlabab

Fahrplan Teil 2: Abstinenznachweise

Empfohlene Laborbefunde:		
Drogenscreening (CTU 3): Anzahl:		
Zeitraum: Monate ab		
Drogenscreening mit Opioiden (CTU 3): Anzahl: Z	eitraum:Mona	ite ab
Alkohol-Screening (Ethylglucuronid nach CTU 3): Anzah	l: Zeitraum:	Monate ab
Medikamenten-Screening (CTU 3): Anzahl: Zeitra	um:Monate ab	
Haaranalyse (CTU 3) ETG BTM BTM mit Opio	iden BTM + ETG	Mal
Blut-Laborwerte GOT, GPT, Gamma-GT: Anzahl	alle	Wochen
Kosten je Probe:		
Alkoholverzicht MPU frühestens möglich ab: Führerscheins ca. 6-8 Wochen vor Erreichen dieses Datu		ıf Neuerteilung des
erneutes Gespräch in	_ Monaten / Wochen	
Sonstiges, Aufarbeitung / Vertiefung folgender Bereiche:	Rückfallprophylaxe	
Für MPU-Bescheinigung		
(A1/D1) Ende Kerntherapie:		
(A2/D2) suchttherapeutische Maßnahme zur Aufarbeitung	g der []Problematik	
(A3/D3) Art und Dauer der Maßnahme, Inhalte, Prognose		

Sozialtherapeutische Seminare und Gruppen in der MPU-Vorbereitung

- 5 offene MPU-Vorbereitungsgruppen (Einstieg jederzeit möglich) wöchentlich bzw. 14-tägig in Osnabrück, Bramsche, Melle und GMHütte)
- Orientierungsseminare für suchtmittelauffällige KraftfahrerInnen (mit Verkehrspsychologin)
 (regelmäßig Samstagvormittag vor Ort 10 – 13 Uhr)
- MPU-Prüfungssimulationsseminare (mit Verkehrspsychologin) (regelmäßig Samstagvormittag vor Ort 10 14 Uhr)
- MPU-Infoveranstaltungen mit anerkannten MPU-Prüfern (regelmäßig Mittwochs vor Ort 18–20 Uhr)
- Wiener-Testsystem "DRIVESC" Reaktionstest in Einzelsitzungen
- Einzelgespräche mit Verkehrspsychologin nur bei besonderen Indikationen und Punktetätern

Fallvorstellung Frau Schmidt

Ein 34 jähriger Mann, Erstauffälligkeit mit Cannabis im Straßenverkehr.

- Telefonischer-/ Mail Kontakt
- Einladung zum kostenlosen Erstgespräch

Was sollte der Klient mitbringen:

- Entziehung der Fahrerlaubnis
- Gerichtsbeschluss
- Führerscheinakte
- Letztes Gutachten

Verlauf eines Erstgespräch

Herr X kam mit der Entziehung der Fahrerlaubnis und der Frage, wann er die MPU machen könne.

- Aufklärung über den Antrag auf Neuerteilung / beizubringende Unterlagen
- Kostenaufstellung der Verwaltungsgebühr
- Beibringung eines positiven med.-psychologischen Gutachtens



Strafmaß/Anordnung MPU/Ablauf

Drei Institutionen

Gericht



Strafmaß: Sperrfrist Höhe der Geldstrafe

Straßenverkehrsbehörde



weist MPU an

Begutachtungsstelle



begutachtet unabhängig vom Strafmaß nach den aktuellen BK

Entscheidet Abschließend mit Gutachten über die Neuerteilung



Anamnese von Klient X nach Hypothesen der BK

Die Suchtanamnese von Cannabis:

- Erster Suchtmittelkonsum
- Missbrauch
- Verlauf der Abhängigkeitsentwicklung, (etwa Entzugserscheinungen)
- Das aktuelle Konsumverhalten
- Erfragt werden sollte auch, seit wann sich die betreffende Person als abhängig erlebt
- soziale Konsequenzen
- Abstinenzphasen
- Vorbehandlungen (z. B. Entgiftung)
- Mehrfachabhängigkeit /Interdependenzen (Wechsel zwischen Substanzen, mögliche Substitutionseffekte)

Hypothesenbildung bei Klient X nach den BK

Die 3 Hypothesen der Begutachtungskriterien:

(A1/D1) Suchtmittelabhängigkeit

(A2/D2) "schwerer" Missbrauch

(A3/D3) "leichter" Missbrauch (Gefährdung)

Bei Klient X liegt eine Cannabis-Abhängigkeit nach ICD 10 F12.2 vor.

Fahrplan Empfehlung nach BK:

- 1 Jahr ambulante Rehabilitation+ MPU Vorbereitung
- 13 Monate Abstinenz innerhalb des Rehabilitationszeitraum/ MPU frühestens möglich nach Ablauf des erforderlichen Abstinenzzeitraumes

Verlauf

Beratungsphase

Vorbereitungsgruppe + Einzelgespräche / Antragsstellung

Abstinenz

Vertragsabschluss für Abstinenznachweise ab laufender Antragsstellung Arztvortrag

Rehabilitation

Start der ambulanten Rehabilitation mit gültiger KÜ Gruppe/ Einzel In zweiter Reha- Hälfte Kurs für MPU Vorbereitung

Abschluss

3 Monate vor Beendigung der Abstinenz- Antrag auf Neuerteilung Reha-Bescheinigung/Abstinenzzertifikat vom Labor

Abstinenzvertrag- Vereinbarungen und Information

■ Die Folgenden Richtlinien entsprechen der gültigen Auflage der Beurteilungskriterien für die Fahreignungsdiagnostik (MPU, CTU-Kriterien 1-4)

Vertragsinhalte

- Eindeutige Festlegung der Art, Anzahl, Umfang und Zeitraum der Untersuchungen.
- Vor jedem Urin/ Haartest muss ein gültiger Ausweis mit Lichtbild vorgelegt werden
- Der Wechsel der aktuellen Telefonnummer und Mailadresse muss bekannt gegeben werden. Anrufbeantworter mit Identitätskennung.
- Jeder positive Befund der mittels Immunoassay durchgeführt wurde wird chromatographisch Bestätigt.
- Die Kosten sind direkt vor Ort zu bezahlen
- Verstöße oder Abweichungen, Nichteinhalten von Laborterminen,
 Täuschungsversuche oder positive Untersuchungsergebnisse,
 führen zum Abbruch oder Neubeginn des Untersuchungsvertrags.

Untersuchung im Urin

- Die Einbestellung zum Urin- Screening, erfolgt unvorhergesehen telefonisch und die Urinkontrolle muss innerhalb der nächsten 24 Stunden stattfinden.
- Der Proband hat dafür Sorge zu tragen, dass die Einhaltung der o.g.
 Fristen gewährleistet wird und er über den von ihm genannten Weg zu erreichen ist.
- Mindest- Anzahl und Umfang: 6 Monate = 4 Urinkontrollen
 12 Monate = 6 Urinkontrollen
 - 13 Monate = 7 Urinkontrollen
 - 16 Monate = 8 Urinkontrollen
- Urinkontrollen mit zu starker Verdünnung (Creatininwert< 0,20 g/l) dürfen nicht verwendet werden. Eine zusätzlich UK wird notwendig

Untersuchung im Urin

- Ausfallzeiten müssen von den Probanden rechtzeitig (mind. 2 Wochen) bekannt gegeben werden. Bei krankheitsbedingtem Fehlen ist ein Attest vorzuweisen.
- Zum Vertragsbruch zusätzlich führt:
- Bei einem Jahr: 6 Wochen am Stück oder eine gesamt Überschreitung von 8 Wochen
- Bei 6 Monaten: 3 Wochen am Stück oder gesamt Überschreitung von 4 Wochen.
- Empfohlen wird: die Haare über den gesamten Kontrollzeitraums nicht zu färben/ bleichen. Damit die Möglichkeit besteht bei z.B. einem erniedrigtem Creatinin- Wert oder Fehlzeiten, auf eine Haaranalyse zurück zu greifen.

Untersuchung im Haar

- Bei Haaranalyse auf ETG sind proximale Segmente von max. 3 cm zulässig. Bei Drogen sind max. 6 cm Zulässig.
- Bei einem Zeitraum von 12 Monaten sind bei ETG somit 4 Analysen, bei Drogen 2 Analysen erforderlich.
- Telogene Haare k\u00f6nnen Wirkstoffe aus Zeitr\u00e4umen von 6 Monaten speichern und bei bereits bestehender Abstinenz positive Haaranalysen verursachen.
- Empfohlen wird: die Haare über den gesamten Kontrollzeitraums nicht zu färben/ bleichen.

Zusätzlich wichtiger Hinweis für den Probanden

Störfaktoren: Bestandteile von Lebensmitteln, Medikamenten oder Chemikalien können sowohl Urin als auch Haarproben negativ beeinflussen.

Bitte informieren Sie uns über Medikamente (Schmerz- Hustenmittel)

Bei Drogen: Verzichten Sie während des gesamten Abstinenzzeitraums auf mohn- oder hanfhaltige Lebensmittel. Meiden Sie Räumlichkeiten in denen Konsumiert wird.

Bei Alkohol: Verzichten Sie auf alkoholhaltige Lebensmittel, den Umgang mit Chemikalien und alkoholhaltigen Kosmetikprodukten.

Fazit 1

- Die ambulanten Fachstellen für Sucht und Suchtprävention bieten ideale fachliche und organisatorische Voraussetzungen für die MPU- Vorbereitung:
 - Experten in der Diagnostik von Sucht, Missbrauch und riskanten Konsum
 - Experten in der Indikationsstellung von Behandlungen (Entgiftung; Tagesklinik; Qualifizierter Entzug; Ambulante, tagesklinische und stationäre Reha....)
 - Experten in der Behandlung und Rehabilitation von Abhängigkeitserkrankungen sowie von nachhaltigem kontrolliertem Konsum (Programme SKOLL, Kontrolliertes Trinken, Candis, MOVE usw....)
 - sind sehr aktive Akteure im Suchthilfenetzwerk: kennen alle Kooperationspartner
- Das können die meist allein arbeitenden "Vorbereiter" und Verkehrspsychologen niemals leisten

Fazit 2

- Der zeitlich und inhaltlich konkrete Fahrplan zur Führerscheinwiedererlangung, dient als mächtiger Verstärker für
 - Abstinenz
 - Veränderungsmotivation und Verhaltensänderung
 - die Bereitschaft, sich auf eine Behandlung einzulassen
 - Compliance in der Behandlung / bzw. Vorbereitung
- Die Patienten sind nach erfolgreicher Behandlung und mit dem Führerschein ausgesprochen dankbar
- Ein GVS-Curriculum für die Umsetzung einer MPU-Vorbereitung in den ambulanten Fachstellen ist geplant.